

### **Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno- społeczne:**

- ✓ kształtowanie umiejętności rozpoznawania i panowania nad swoimi emocjami, ale także odczytywania emocji innych i adekwatnego zachowania się w różnych sytuacjach społecznych,
- ✓ wsparcie dla uczniów z problemami adaptacyjnymi, nieśmiały, mający trudności w nawiązywaniu relacji z rówieśnikami, agresywni, z obniżoną samooceną, z brakiem motywacji do nauki, z nieumiejętnością radzenia sobie z trudnymi sytuacjami, z depresją, po sytuacjach traumatycznych, w trakcie kryzysów rozwojowych, przejawiający zachowania destrukcyjne czy ryzykowne,
- ✓ stosowane są różne metody pracy z grupą , zespołem lub w pracy indywidualnej, gry i zabawy dydaktyczne, dyskusje, burze mózgów, dramę, techniki plastyczne, ćwiczenia relaksacyjne, metody rozwiązywania konfliktów - mediacje, negocjacje.